

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Tagesgericht GS	Geflügelcurrywurst mit Pommes frites, Mayonnaise [c, j] und Salat mit Dressing [c, g] X	Vollkorn Fusilli [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing [c, g] X	Hamburger [a, a1] mit Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Gurken/Tomaten, Tomatenketchup und Röstzwiebeln [a, a1] dazu X	Gnocchi [c], Soße "Gärtnerin Art" [g, i], Salat mit Gurke und Tomate	Fischfrikadelle [a, a1, c, d, g, j], Stampfkartoffeln [g], Rahmspinat [g]
Vegetarisch GS	Brokkoli Rösti <V> [a, a1, c, g], Kräuterquark [g], Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]	Vegetarische Linsensuppe <V> [j], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Veggie Burger mit [a, a1], Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V> [a, a1, a3, a4, c, g], Gurken-	vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g] in Tomatenkräutersoße <V> [j] dazu Lockerer Couscous mit buntem Gemüse [a, a1, f] X	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) X
Dessert GS	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Grießpudding [a, a1, g]	Schoko-Milchpudding [g]	Obst
Laktose freie Menüschalen	Laktose freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Laktose freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Gluten freie Menüschalen	Gluten freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Gluten freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung
Nuss freie Menüschalen	Nuss freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung	Nuss freie Menüschalen nach ärztlicher Kostverordnung
sonstige Unverträglichkeiten	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Schulden in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Schulden in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Schulden in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Schulden in Verbindung	bitte setzen Sie sich bei weiteren Unverträglichkeiten mit Herrn Schulden in Verbindung

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten