

















Grundschulen Recklinghausen











	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Tagesgericht GS	Blumenkohlröschen, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken (2, 3) [a, a1, g, i], Salzkartoffeln  	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" [a, a1, g, i] auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]  	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in brauner Rahmsoße [g, i], Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln  	Fischburger [a, a1, d] mit Remoulade [c, g, j], Tomatenketchup und Salat dazu Wedges  	Buchstabennudeltopf mit Geflügel [a, a1, i] dazu ein Weizenbrötchen [a, a1] 
Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsoße [f] dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln 	Schneckennudeln in Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]  	Tomatensoße "Italia" [i] mit Hörnchen-Nudeln [a, a1], Gouda geraspelt [g], Karottenstreifen, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Pfannkuchen, Natur [a, a1, c, g] mit Apfelmus  
Dessert GS	Joghurt Erdbeer [g]	Banane	Grießpudding [a, a1, g]	Apfel	Vanille-Fruchtfoghurt [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grundschulen Recklinghausen

















	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Tagesgericht GS	Gnocchi-Pfanne mit Rindfleischbällchen [a, a1, c] in Tomatensoße [g, i] und Erbsen	Geflügelfrikadelle [a, a1] mit Braune Rahmsoße [g, i], Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Vollkorn Fusilli [a, a1], Tomatensoße [i] und Käse [g] dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark [g] und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Alaska-Seelachsfilet [a, a1, d, g] in Cremesoße [f], Karotten und Langkornreis
	 X	 X	 X	 X	 X
Vegetarisch GS	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne [a, a1] mit Erbsen, Tomatensoße [g, i] und geriebenen Gouda [g]	Blumenkohlpuffer [c, g] mit brauner Rahmsoße [g, i], Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j]	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage [a, a1, i] dazu ein kleines Baguette Brötchen [a, a1]	Falafelbällchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark [g] und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Gemüsenuggets aus Möhren, Brokkoli und Maiss [a, a1, c, g, i, k] auf Langkornreis dazu Helle Cremesoße [f]
					
Dessert GS	Vanilla-Milchpudding [g]	Birne	Nuss-Nougatpudding [g, h, h2]	Apfel	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (9, 10, 11) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grundschulen Recklinghausen

















	Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Tagesgericht GS	Rindfleischfrikadelle <R> [a, a1, c] in Gemüse-Tomatensoße [i] dazu Gnocchi [a, a1]  	"Hamburger" [a, a1], Rinderhacksteak [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Eisbergsalat, Gurke und Tomaten dazu Kartoffelspalten  	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] in Senfsoße [a, a1, g, i, j] dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Wildlachsfilet "Reis-Popper" [d] mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße [f]  	Rindfleischklößchensuppe mit Möhren, Graupen und Erbsen [a, a1, a3, c, i] dazu ein Baguette Brötchen [a, a1]  
Vegetarisch GS	Vegetarische Linsensuppe [i] dazu ein Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]  	"Hamburger Veggi" [a, a1], Karottenbratling, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites 	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße [a, a1, c] dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing [c, j]  	Rösti aus Blumenkohl und Käse [c, g] auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße [f] 	buntes Gemüsegulasch aus Blumenkohl, Bohnen und Erbsen in leichter Käsesoße [a, a1, g, i] und Salzkartoffeln 
Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane [g]	Obst	Sahnepudding Panna Cotta [g]	Obst	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Tagesgericht GS	Rindfleischfrikadelle <R> [a, a1, c] in Gemüse-Tomatensoße [i] dazu Gnocchi [a, a1]  	"Hamburger" [a, a1], Rinderhacksteak [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Eisbergsalat, Gurke und Tomaten dazu Kartoffelspalten  	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] in Senfsoße [a, a1, g, i, j] dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Wildlachsfilet "Reis-Popper" [d] mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße [f]  	Rindfleischklößchensuppe mit Möhren, Graupen und Erbsen [a, a1, a3, c, i] dazu ein Baguette Brötchen [a, a1]  
Vegetarisch GS	Vegetarische Linsensuppe [i] dazu ein Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]  	"Hamburger Veggi" [a, a1], Karottenbratling, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites 	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße [a, a1, c] dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing [c, j]  	Rösti aus Blumenkohl und Käse [c, g] auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße [f] 	buntes Gemüseglasch aus Blumenkohl, Bohnen und Erbsen in leichter Käsesoße [a, a1, g, i] und Salzkartoffeln 
Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane [g]	Obst	Sahnepudding Panna Cotta [g]	Obst	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten